

**ВСЕУКРАЇНСЬКИЙ НАУКОВО-МЕТОДИЧНИЙ ВЕБІНАР
«12 КРОКІВ РОЗВИТКУ ПСИХОЛОГІЧНОЇ СТІЙКОСТІ УКРАЇНЦІВ»
(цикл вебінарів «Час жити! Інформаційно-методичні практики
психологічного супроводу розвитку стресостійкості українців
у воєнний і повоєнний періоди»**

**Шановні колеги!
Запрошуємо вас на
науково-методичний вебінар
17 січня 2024 року о 16.00 (1)
25 січня 2024 року о 16.00 (2)**

Першу зустріч присвячено розвитку психологічної стійкості, або резильєнтності, освітян і науковців в умовах воєнного стану. Учасники вебінару матимуть можливість для самодослідження виконати арттерапевтичну вправу «Шлях героя», а також дослідити свій психологічний стан за допомогою тестів, посилання на які зазначено у [g-form](#) для реєстрації.

**Прохання заповнити реєстраційну форму для отримання посилання
на приєднання до вебінару на платформі ZOOM
g-form: <https://forms.gle/wFiZ3ZJkcar6UsHF8>**

У 2024 році за планом роботи Державної науково-педагогічної бібліотеки України імені В. О. Сухомлинського відділ наукового інформаційно-аналітичного супроводу проводитиме Всеукраїнський науково-методичний вебінар «12 кроків розвитку психологічної стійкості українців» (Цикл «Час жити! Інформаційно-методичні практики психологічного супроводу розвитку стресостійкості українців у воєнний і повоєнний періоди»).

Мета циклу: забезпечення інформаційно-аналітичного супроводу з психологічного відновлення українців у воєнний період із застосуванням психологічних практик підсилення резильєнтності (психологічної стійкості) та створення умов подолання деструктивних наслідків психічного стану українців у післявоєнний час.

Умови проведення: онлайн-захід відбудеться за модулями відповідно до орієнтовної тематики:

Модуль 1. Розвиток психічної стійкості (резильєнтності) – інструкція для непсихологів.
Модуль 2. Емоційна стабілізація та розвиток навичок керування емоційними станами.

ОРГАНІЗАТОР НАУКОВО-МЕТОДИЧНОГО ВЕБІНАРУ:
відділ наукового інформаційно-аналітичного супроводу освіти ДНПБ України
ім. В. О. Сухомлинського (e-mail: vniaso.dnpb23@gmail.com)
/завідувач відділу Марина РОСТОКА,
кандидат педагогічних наук, старший дослідник/
YouTube: https://www.youtube.com/channel/UCt1XI8VoW3_LDeOTOOTq5Cg
FB: [#dsiasesl](https://www.facebook.com/dsiasesl); <https://www.facebook.com/dsiasesl>
DL NAES of Ukraine: <http://surl.li/otmbi>

КООРДИНАТОР/ТРЕНЕР НАУКОВО-МЕТОДИЧНОГО ВЕБІНАРУ:
старший науковий співробітник відділу Олена МЕРЗЛЯКОВА,
кандидат психологічних наук, травмотерапевт, арттерапевт,
кризовий консультант

Контакти:
E-mail: olena.merzliakova@gmail.com
FB: <https://www.facebook.com/o.merzliakova>
Telegram: +380636459199